



ROTPUNKT



APOTHEKE

FÜHREND IN MEDIKAMENT UND GESUNDHEIT

Online-Version

ENTSPANNT REISEN!

«Bald Ferien? Mit guter Vorbereitung, einer passenden Reiseapotheke und leichter Kleidung kommen Sie entspannt an den Ferienort.»

Drei Tipps von Apotheker Dominik Schnell
Sternen Rotpunkt Apotheke, Altstätten

- 1** Braucht es Impfungen, ist es ein Moskitogebiet? Informieren Sie sich rechtzeitig über die Destination. Wir helfen, die medizinische Situation abzuchecken und eine Reiseapotheke zu packen.
- 2** Ob Flug, Zug oder Auto: Halten Sie wichtige Medikamente und eine Flasche Wasser stets griffbereit. Wählen Sie leichte Kleidung im Zwiebellook, damit Ihnen bequem ist.
- 3** Bei langem Sitzen: Zwischendurch aufstehen und regelmässig die Beine bewegen. Reisestrümpfe fördern die Durchblutung und beugen dem Thromboserisiko vor.



GESCHENKBON JUNI

Entspannter reisen. Mit dem Sigvaris Nackenkissen beugen Sie Nackenschmerzen vor. Das Kissen stützt sanft den Hals und Nacken und lässt Sie entspannt ruhen.

(Einzulösen bei Ihrem nächsten Einkauf im Monat Juni 2019. Pro Person ein Bon. Solange Vorrat.)



Code J-100-S

